



Bike-OL

Wertung Bike-OL Swiss Cup 2013



16. Bike-OL Bern / Langdistanz

Samstag 27. April 2013

Ausschreibung / Informationen

- Besammling** 12 - 14 Uhr
Schulanlage Suberg, 15 km nordwestlich von Bern
 Garderoben mit Duschen, OL-Beiz, Waschplatz für die Bikes
- Startzeiten** 13 - 15 Uhr
 Frei wählbar, das heisst die Teilnehmer/innen können ihre Startzeit innerhalb des vorgegebenen Zeitrasters selbst wählen
- Anreise** ÖV: SBB Station Suberg
 PW: auf der Autobahn Bern – Biel (A6) ab Ausfahrt Nr. 8 Münchenbuchsee, Schüpfen der Beschilderung Richtung Schüpfen, Suberg folgen
 Parkplätze signalisiert, gebührenpflichtig CHF 3
- Karte** Bike-OL Karte Grossaffoltern Nord 1:15'000, Format A3, wasserfestes Papier
- Bahnen** Langdistanz
 Sämtliche Bahnen sind eingedruckt, Kartenabgabe 1 Minute vor dem Start
- Ausrüstung** Bike oder robustes Velo (Rennvelo ist nicht geeignet); Velohelm obligatorisch; Kartenhalter können für CHF 5 pro Tag (solange Vorrat) gemietet werden

Kategorien	Alter	Bahn	Richtzeit Sieger/in
D14 / H14*) Mädchen / Knaben bis 14jährig	Jg 1999 und jünger	F / E	60 Min. / 60 Min.
D17 / H17 Juniorinnen / Junioren bis 17jährig	Jg 1996 und jünger	E / D	60 Min. / 75 Min.
D20 / H20 Juniorinnen / Junioren bis 20jährig	Jg 1993 und jünger	D / B	75 Min. / 90 Min.
DAL / HAL Damen lang / Herren lang	frei	B / A	90 Min. / 105 Min.
DAK / HAK Damen kurz / Herren kurz	frei	D / C	75 Min. / 75 Min.
D40 / H40 Seniorinnen / Senioren ab 40jährig	Jg 1973 und älter	D / B	75 Min. / 90 Min.
H50 Seniorinnen ab 50jährig	Jg 1963 und älter	C	75 Minuten
D55 Seniorinnen ab 55jährig	Jg 1958 und älter	E	60 Minuten
H60 Senioren ab 60jährig	Jg 1953 und älter	D	75 Minuten
H70 Senioren ab 70jährig	Jg 1943 und älter	E	60 Minuten
OL Offen lang	Alter frei	D	75 Minuten
OM Offen mittel	Alter frei	E	60 Minuten
OK Offen kurz	Alter frei	F	60 Minuten

Kategorien Offen: Start auch als Team möglich

*) 12jährigen und jüngeren Knaben sowie Einsteigern wird die Bahn F in "Offen kurz" empfohlen

- Anmeldung** auf www.picotiming.ch/entry unter Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Wohnort, Jahrgang, Kategorie, Verein, SI-Card Nr.
- Meldeschluss** Montag 22. April 2013 @ 24 Uhr
 Nachmeldung am Wettkampftag möglich, Zuschlag CHF 5
 Kategorien Offen: ohne Zuschlag, Voranmeldung jedoch erwünscht
- Startgeld** Bezahlung beim Check-in am Wettkampftag
 Jahrgang 1993 und jünger CHF 15, übrige CHF 25
 Zusätzliche Karte CHF 3
- Zeitmessung** SPORTident, mit berührungslosen SI-Cards
 Die speziellen SI-Cards werden beim Check-in abgegeben
- Ranglisten** Im Internet unter www.swiss-orienteeing.ch
- Versicherung** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
- Regeln**
Fairplay - Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden
 - Auf andere Wegbenützer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen
 - Die Verkehrsregeln sind einzuhalten
 - Das Bike muss immer mitgeführt werden
 Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!
- Veranstalter** Verein Bike-OL Bern
- Wettkampfcchef** Renato Scala
- Bahnlegung** Martin Perret
Kontrolle Bänz Hadorn
- Auskunft** Renato Scala, Schlossgraben 15, 3076 Worb
 Telefon: 031 839 42 08 / e-mail: rscala@bluewin.ch

Was ist Bike-OL?

Mountainbike Orienteering oder kurz Bike-OL ist eine spannende Verbindung aus Orientierungsläufen und Mountainbiken. Mit einer Karte sind eine Anzahl Posten in der vorgegebenen Reihenfolge möglichst schnell anzufahren.

Die Posten sind grundsätzlich einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen und dann den geplanten Weg möglichst schnell und ohne Fehler abzufahren. Da die Anforderungen stark vom gewählten Tempo abhängig sind, findet jeder Teilnehmer eine seinem Können angepasste Anforderung. Die Wege und Pfade dürfen dabei nicht verlassen werden. Am Posten quittiert man mit einem elektronischen Chip.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Bike oder ein robustes Velo mit Kartenhalter sowie obligatorisch ein Velohelm. Drehbare Kartenhalter können am Wettkampftag vor Ort gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Im Jahr 2013 sind es 11 Rennen. In jeder Kategorie (ausser den Offen-Kategorien) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassement jeder Kategorie zählen am Saisonende die 5 besten Resultate.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es unter www.bike-ol.ch oder www.swiss-orienteeing.ch/bike-ol

SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Bern