

5. Argus O'Bikers Bike-OL

1. Wertungslauf Bike-OL Swiss-Cup 2015



Termin: Samstag, 25. April 2015

Besammlng: **Mühlethal**(bei Zofingen), Mehrzweckhalle Mühlethal ab 11.30 – 13.30 Uhr,
<http://map.search.ch/Mehrzweckturnhalle,M%C3%BChlethal,Eichh%C3%B6lzliweg-4>
 fliegende Startliste 12.30 – 14.30 Uhr

Bahnleger: René Hitz, Argus O'Bikers
Kontrollleur: Argus O'Bikers

Karte: Bike-OL Karte Schorüti-Hochwacht, 1:15'000, Stand April 2015

Startgeld: JG 1995 und Jünger Fr. 12.-- übrige Fr. 20.--, zusätzliche Karte Fr. 2.--
 Bezahlung am Besammlungsort.

Wettkampfform: verkürzte Langdistanz; vorgeschriebene Postenreihenfolge;
 Einzelstart, Karte wird 1 Min. vor Startzeit abgegeben.

Posten: Elektronische Posten Sportident oder Sportident Air+

Zeitmessung: Mit Sportident, SI-Cards werden abgegeben oder nach Verfügbarkeit
Zeitmessungs- und Kontrollsystem SPORTident Air+

Ausrüstung: Bike oder robustes Velo (Rennvelo nicht geeignet), Velohelm obligatorisch!
 Kartenhalter können bei der Anmeldung gemietet werden, Fr. 5.-, Modell Miry Fr. 6.-

Kategorien		Alter	Richtzeit Sieger (Min.)	Bahndaten	Bahn
DAMEN					
Mädchen bis 14jährig	D14	Jg 2001 und jünger	45	9.5km, 160m ↗	F
Juniorinnen bis 17jährig	D17	Jg 1998 und jünger	60	13.5km, 270m ↗	E
Juniorinnen bis 20 jährig	D20	Jg 1995 und jünger	65	17.0km, 450m ↗	C
Damen lang	DAL	Alter frei	75	21.5km, 570m ↗	B
Damen kurz	DAK	Alter frei	60	15.5km, 350m ↗	D
Seniorinnen ab 40jährig	D40	Jg 1975 und älter	60	15.5km, 350m ↗	D
Seniorinnen ab 55jährig	D55	Jg 1960 und älter	60	13.5km, 270m ↗	E
HERREN					
Knaben bis 14jährig	H14	Jg 2001 und jünger	60	13.5km, 270m ↗	E
Junioren bis 17jährig	H17	Jg 1998 und jünger	65	17.0km, 450m ↗	C
Junioren bis 20jährig	H20	Jg 1995 und jünger	75	21.5km, 570m ↗	B
Herren lang	HAL	Alter frei	75	23.5km, 620m ↗	A
Herren kurz	HAK	Alter frei	65	17.0km, 450m ↗	C
Senioren, ab 40jährig	H40	Jg 1975 und älter	75	21.5km, 570m ↗	B
Senioren, ab 50jährig	H50	Jg 1965 und älter	65	17.0km, 450m ↗	C
Senioren, ab 60jährig	H60	Jg 1955 und älter	60	15.5km, 350m ↗	D
Senioren, ab 70jährig	H70	Jg 1945 und älter	60	13.5km, 270m ↗	E
DAMEN oder HERREN					
Offen lang	OL	Alter frei	60	15.5km, 350m ↗	D
Offen mittel	OM	Alter frei	60	13.5km, 270m ↗	E
Offen kurz	OK	Alter frei	45	9.5km, 160m ↗	F
Fun	Fun	Alter frei	65	17.0km, 330m ↗	X

12jährigen und jüngeren Knaben sowie Einsteigern wird Bahn F (Offen kurz) empfohlen!
Fun: orientierungstechnisch einfach, fahrtechnisch anspruchsvoll - die ideale Bahn für Mountainbiker.

- Regeln/ Fairplay:** Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen. Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Das Bike muss immer mitgeführt werden. Helmpflicht. Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!
- Versicherung:** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
- Anmeldung:** auf <http://entry.picotiming.ch> mit Angabe von Namen, Vornamen, Wohnort, Jahrgang. Kategorie, Verein, SI-Card Nummer (wenn vorhanden).
- Meldeschluss:** Keiner, Voranmeldung erwünscht. Nachmeldungen vor Ort jederzeit möglich, kein Zuschlag.
- Parkplatz:** Signalisation / Einweisung ab Hauptstrasse
- ÖV:** SBB bis Zofingen, Busbetriebe ab Zofingen bis Haltestelle Mühlethal, Milchhüsli, oder per Bike ab Zofingen. Fahrplan: <http://www.sbb.ch>
- Ranglisten:** Im Internet unter <http://www.swiss-orienteering.ch>
- Auskunft:** Thomas Schulthess, Niederlenzerstr. 49, 5600 Lenzburg, Tel. 062 892 88 40, e-mail: info@schuli.ch
- Besonderes:** Kleine Festwirtschaft. Eingedruckte Bahn für alle. Weitere Infos(falls nötig) auf <http://www.olkargus.ch> oder im SOLV-Forum <http://www.swiss-orienteering.ch/forum.php>

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch „Mountainbike-Orientierung“ (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgegebener Reihenfolge - anzufahren.

Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Mountainbike oder ein robustes Velo (Rennvelos sind nicht geeignet) sowie ein Helm (obligatorisch). Drehbare Kartenhalter können an den Anlässen gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Im 2015 sind es 9 Wertungen. In jeder Kategorie (ausser Kat. Offen) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassement jeder Kategorie zählen am Saisonende die 5 besten Resultate.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.mtbo.weebly.com oder www.swiss-orienteering.ch



Ihr kompetenter
Partner für EDV-
und IT-Lösungen.

Schulthess Engineering GmbH | Niederlenzerstrasse 49 | 5600 Lenzburg | T. 062 892 88 40 | mail: info@schuli.ch



◆ Keram. Wand- & Bodenbeläge