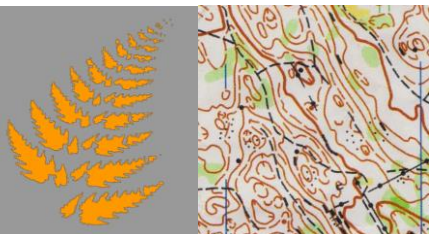


23.-25.05.2015

Chalet Pin/France

Relais de Pentecôte
Pfungststafel



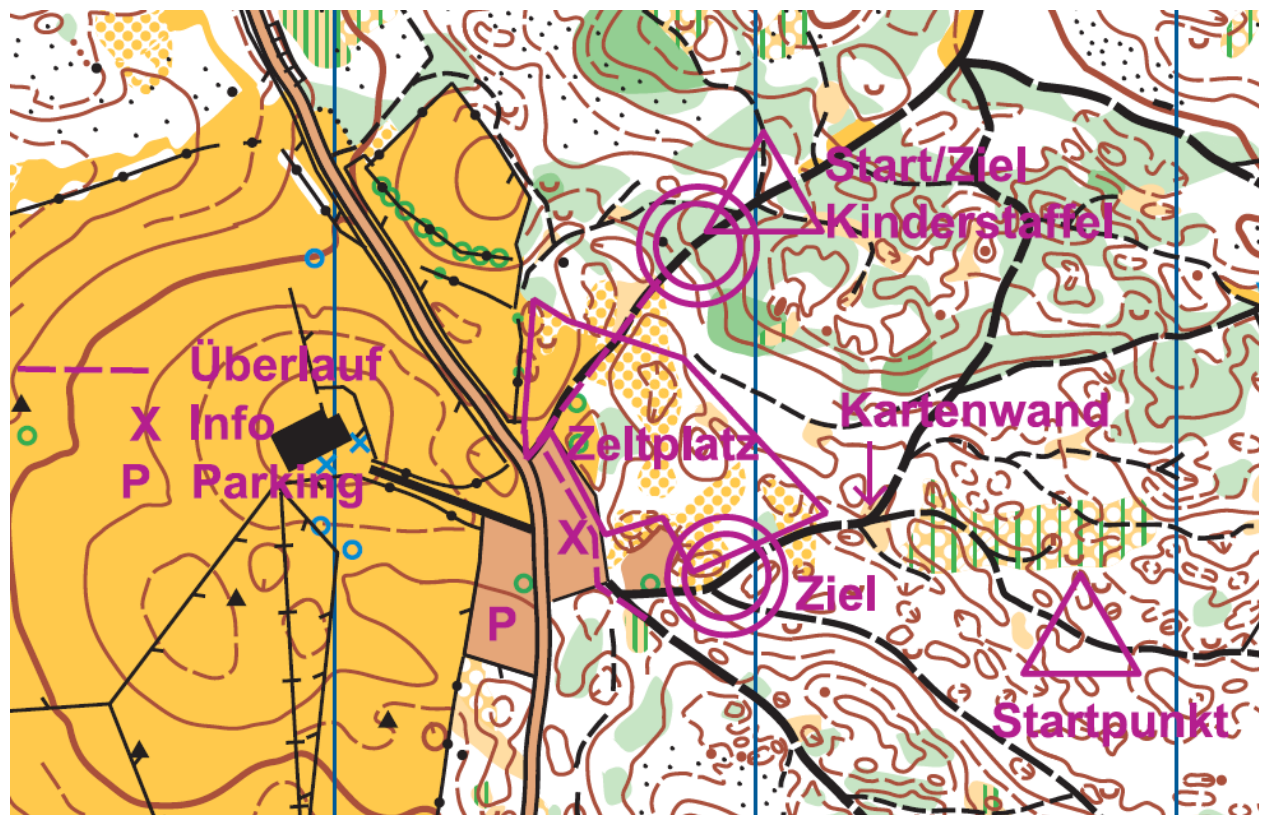
Allgemeine Weisungen Pfungstweekend 23. - 25. Mai 2015

Herzlich willkommen an der Pfungststafel im französischen Jura. Die ol norska freut sich euch in Nondance le Haut begrüßen zu dürfen!

Sa/So, 23./24.5.2015	Kinderpfungststafel und Pfungststafel
Mo, 25.5.2015	Trainings-OL auf 5 verschiedenen Bahnen
Veranstalter	ol norska. Zuständig für die Bewilligungen und Ansprechpartner für die regionalen und nationalen Behörden: OLG Bern.
Laufleitung	Dänu Hadorn
Bahnlegung	Simu Hodel / Thömu Egger
Auskunft / Info	Sanny Schärer, sanny85@bluewin.ch
Wettkampfbereich	Nondance le Haut, nördlich von Chapelle-des-Bois, France Koordinaten 2.498.400 / 1.163.700
Info	Die Info (zentral im WKZ) ist geöffnet : Samstag 15:00 – 24:00 Sonntag 08:00 – 15:00 Montag 09:00 – 14:00
Generelles zum WKZ	Die Organisation einer Pfungststafel im traditionellen Sinn ist heutzutage auch im französischen Jura mit etlichen Absprachen und Auflagen verbunden. Damit dieser coole Anlass weiter durchgeführt werden kann bitte ich alle ihren Beitrag zu leisten wie: <ul style="list-style-type: none">- Keine Feuerstellen im Weideland und im Wald.- Keine Grabarbeiten.- KEINE PERSÖNLICHEN GESCHÄFTE IM WALD! Es hat ToiToi's o.ä. und wir versuchen diese mit eurer Hilfe auch sauber zu halten.- Alle Abfälle sauber einsammeln und mit nach Hause nehmen.- Kein wildes Parkieren und Campieren.
Zeltplatz	Pfungststafel-Zeltplatz im direkten Anschluss ans Wettkampfbereich der Pfungststafel gem. nebenstehendem Layout und Übersichtsplan bei der Info / Zufahrt. Zeltplatz geöffnet ab Samstag 15:00 Uhr, das Befahren mit Fahrzeugen ist verboten. Vor Ort kein Trinkwasser (Chapelle-des-Bois) und auch keine Elektrizität vorhanden, offene Feuer nur in den vom Veranstalter platzierten und zur Verfügung gestellten Feuerschalen! Wir bitten Landschaft zu vermeiden (keine Grabarbeiten etc.) und Ordnung zu halten. Der Zeltplatz ist vor der Abreise komplett zu säubern und der Abfall muss sauber und fair entsorgt werden. Offizieller Zeltplatzschluss ist am Montag um 14:00 Uhr.

Parkplatz	Der Parkplatz befindet sich in der Nähe des WKZ, bitte organisiert und eng parkieren.
Camper	Camper (wie in der Ausschreibung erwähnt: Bitte bis Mitte Mai an Info anmelden) stellen ihre Fahrzeuge auf die zugeteilten Plätze. Kein wildes, unkontrolliertes Abstellen von Fahrzeugen und natürlich gilt auch da: Abfälle mitnehmen!
Kinder	Kein Kinderhort, organisiert euch selber innerhalb des Clubs.
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer, die Organisatoren lehnen jede Haftung soweit gesetzlich möglich ab. Alle Teilnehmer brauchen für die Teilnahme an einem Lauf in Frankreich ein Certificat Médicale. Das Formular kann heruntergeladen werden unter www.swiss-orienteering.ch/files/kommission_wettkaempfe/formular_certificat_medical.pdf und muss bis am 20. Mai per Mail an die Auskunft/Info geschickt oder eine Kopie bis Samstag 19:00 Uhr bei der Info abgegeben werden. Ohne Formulare keine Herausgabe der Startnummern und ohne Startnummer kein Start!
Sanität	Es steht ein einfacher Sanitätsposten zur Verfügung. Kleine Blessuren sind klubintern zu behandeln. Bei grössere Verletzungen kann der Sanitätsposten aufgesucht werden welcher die Behandlung übernimmt und/oder den Transport in das Spital Le Sentier organisiert falls dieser nicht durch den Klub übernommen werden kann. Notfallnummer: +41 79 582 92 81, Monika Dubach


Arenaskizze



Kinderpfingststaffel**Samstag, 23.05.2015**

Wettkampfform	Staffel mit drei Strecken, keine Gabelungen. Die 2. Strecke ist ausgeflaggt. 1. und 3. Strecke für Kinder bis max. 12 Jahren, 2. Strecke limitiert für Kinder DH10 oder jünger.
Streckendaten	1. und 3. Strecke 2,1km / 75m / 13 Posten 2. Strecke 1,4km / 50m / 7 Posten
Nachmeldungen	Per E-Mail an Auskunft sanny85@bluewin.ch möglich solange Karten vorhanden. Startgeld 40 + 10 = CHF 50.-.
Mutationen	Auf http://entry.picotiming.ch bis am Freitag, 22.05.2015 um 20:00 Uhr; am Lauftag vor Ort gegen Bezahlung von CHF 5.-.
Teilnehmerliste	Sind auf http://entry.picotiming.ch laufend einsehbar.
Startnummern	Ausgabe zwischen 17:00 und 19:00 bei der Info.
Laufkarte	Bois Greffier, Mst. 1:5'000, Äquidistanz 5m, Stand 2014, Bahnen und Postenbeschreibungen eingedruckt. Aufnahme und Zeichnung: Dieter & Annegret Hulliger.
Posten	Postenschirm mit SI-Einheit. Wenn die SI-Einheit nicht funktioniert ist mit der Zange auf die Karte zu stempeln.
Massenstart	Samstag 19:19:19 Uhr, Start und Übergabe im Zielraum. Besammlung ab 19:00 Uhr, Prozedere wird vor dem Start mit Megafon erklärt und vorgeführt.
Ziel	Beim Läufer der 3. Strecke gilt die Einlaufreihenfolge auf der Ziellinie, der Zielposten muss in der Einlaufreihenfolge gestempelt werden. (Zeit sekundär)
Ranglisten	Werden im WKZ ausgehängt und auf http://events.picotiming.ch publiziert.
Rangverkündigung	Sonntag um ca. 14:00 Uhr im Wettkampfbereich für die ersten 3 Teams unmittelbar vor jener der Pfingststaffel.

Pfingststaffel**Samstag/Sonntag, 23/24.05.2015**

Wettkampfform	Staffel mit 7 Strecken, 2 davon nachts. Die 3. Strecke startet am nächsten Morgen mit Abständen aus der Nacht. Gabelungssystem. Teams bestehen aus mindestens 5 Laufenden, d.h. maximal 2 Läuferinnen oder Läufer dürfen zwei Mal starten und dies nur auf den Streckenkombinationen 1-6 und 2-7 innerhalb des gleichen Teams. Die 5. Strecke darf nur von einer Läuferin bis D16 oder ab D55 oder einem Läufer bis H14 oder ab H60 gelaufen werden. Daneben muss in jeder Staffel mindestens eine Dame laufen. Dame und Alterslimite dürfen in einer Person zusammenfallen.				
					
Streckendaten	Distanz	Höhe	Posten	Idealzeit	Max.-zeit
1 Tag/Nacht, schwierig	8,5 km	260m	21	65'	130'
2 Nacht, schwierig	5,5 km	195m	15	45'	90'
3 Tag, schwierig	5,4 km	190m	16	40'	80'
4 Tag, leicht	4,0 km	120m	16	30'	60'
5 Tag, leicht	3,4 km	100m	14	25'	50'
6 Tag, schwierig	5,8 km	210m	17	45'	90'
7 Tag, schwierig	10,7 km	330m	26	75'	150'
Total	43,3km	1405m	125	325'	650'
	(4. und 5. Strecke entsprechen von der Schwierigkeit her etwa einer D/H14-Bahn)				

Nachmeldungen	Per E-Mail an Auskunft / Info sanny85@bluewin.ch möglich solange Karten vorhanden. Startgeld 180 + 20 = CHF 200.-.
Mutationen	Auf http://entry.picotiming.ch bis am Freitag, 22.05.2015 um 20:00 Uhr
Teilnehmerliste	Ist laufend auf http://entry.picotiming.ch einsehbar.
Anmeldung bei der Info, Mutationen vor Ort, Startnummern	Falls nicht per Mail an Info eingereicht: Vorweisen von Certificat Médicale für jeden Läufer. (Kopie abgeben oder es wird eine Foto erstellt) Ohne Formular keine Herausgabe der Startnummern! Unterzeichnen von Teamzettel und Herausgabe von Startnummern 17:00 bis 19:00. Mutationen gegen Bezahlung von CHF 5.-. Bezug von Mietbadge (2.-).
Laufkarten	Bois Greffier, Mst. 1:10'000, Äquidistanz 5m, Stand 2014, Bahnen und Postenbeschreibungen eingedruckt. Aufnahme und Zeichnung: Dieter & Annegret Hulliger.
Posten	Postenschirm mit SI-Einheit, Nachtposten zusätzlich mit Reflexionsband. Wenn die SI-Einheit nicht funktioniert, ist mit der Zange auf die Karte zu stempeln.
Start, Übergabe, Ziel	Beim Betreten des Start- und Übergaberaumes ist die SI-Card zu löschen und zu testen. Bis auf die 2. führt jede Strecke auf einem Überlauf beim Ziel vorbei bevor es auf eine Schlusschlaufe von 5-15 min geht. Einlaufende Läufer werden nicht angekündigt. Der einlaufende Läufer stempelt den Zielposten auf der Ziellinie und übergibt anschliessend seine Karte als Pfand an den nächsten Läufer. Dieser läuft los Richtung Startpunkt, wirft die Karte in den dafür vorgesehenen Behälter und behändigt seine Laufkarte selbständig ab der Kartenwand. Die Eigenverantwortung liegt beim Läufer, wer eine falsche Karte nimmt wird nicht klassiert. Falls seine Karte fehlt meldet er dies den Helfern und erhält eine Ersatzkarte ausgehändigt.
Verhalten im Gelände	Bitte geht mit Zäunen und Mauern sorgfältig um! Schäden sind im Ziel zu melden, damit sie allenfalls nach dem Lauf geflickt werden können. Markierten Pflichtstrecken (Ablösung bis Startpunkt und Überlauf) ist zu folgen, Sperrgebiete sind zu respektieren.
Sanktionen, Maximalzeit	Mannschaften können disqualifiziert werden wenn: <ul style="list-style-type: none"> - ein Sperrgebiet betreten oder grober Landschaden verursacht wird. - sich Läufer während des Wettkampfes im Laufgebiet aufhalten – eigener Lauf ausgenommen. - ein unerlaubter Doppelstart erfolgt. - eine andere grobe Unsportlichkeit begangen wird. Läufer werden nicht klassiert wenn: <ul style="list-style-type: none"> - ein Läufer eine falsche Karte nimmt. - die Posten nicht in vorgeschriebener Reihenfolge angelaufen werden. Für eine Strecke wird die Maximalzeit notiert wenn: <ul style="list-style-type: none"> - ein Läufer aufgibt oder nicht klassiert ist - eine Strecke von keinem Läufer absolviert wird - ein Läufer länger als die publizierte Maximalzeit auf einer Strecke unterwegs ist

Massenstart	Samstag 21:21:21 Uhr, Start und Übergabe im Zielraum. Besammlung ab 21:00 Uhr, Prozedere wird vor dem Start mit Megafon erklärt und vorgeführt.
Jagdstart	Sonntag ab Nullzeit 07:00:00 plus der Laufzeit der beiden Nachtstrecken. Startliste wird im WKZ aufgehängt.
Massenstart nicht abgelöster Läufer	Samstag für 2. Strecke 23:23:23 Uhr Sonntag für Strecken 3-7 ca. 60min nach Einlauf der Sieger, also ca. 13:13:13 Uhr
Verpflegung	IceTea und Wasser im Zielbereich, während dem Lauf keine vom Veranstalter organisierte Verpflegung.
Ranglisten	Werden im WKZ ausgehängt und auf http://events.picotiming.ch publiziert.
Rangverkündigung	Um ca. 14:00 Uhr im Wettkampfbereich für je die ersten 3 Teams der Kinderpfingststaffel und der Pflingststaffel.
Kartenrückgabe	Ab ca. 14:30 Uhr bei der Info
Offene Bahnen	Am Sonntag ab ca. 14:30 Uhr besteht die Möglichkeit, eine Pflingststaffel-Bahn als offene Bahn abzulaufen. Kosten CHF 10.- für neue Karte (solange vorhanden) Bezahlung und Bezug bei der Info. Keine Zeitmessung.

Trainings-OL

Montag, 25.05.2015

Wettkampfform	Einzellauf, einfache Organisation wie an einem Abend OL. Erster Start um 9:30 Uhr, Posten stehen bis 13:00 Uhr.
Strecken	5 verschiedene Bahnen in verschiedenen Längen und Schwierigkeiten.
Anmeldung	Am Lauftag zwischen 09:00 und 10:00 bei der Information. Zeitmessung picoTIMING. Startgeld CHF 10.-/Karte, Bahnen eingedruckt.
Startlisten	Fliegende Startliste.
Laufkarte	Bois Greffier, Mst. 1:10'000, Äquidistanz 5m, Stand 2014, Bahnen und Postenbeschreibungen eingedruckt. Aufnahme und Zeichnung: Dieter & Annegret Hulliger.
Posten	Postenschirm mit SI-Einheit. Wenn die SI-Einheit nicht funktioniert ist mit der Zange auf die Karte zu stempeln.
Ranglisten	Werden im WKZ ausgehängt und auf http://events.picotiming.ch publiziert.