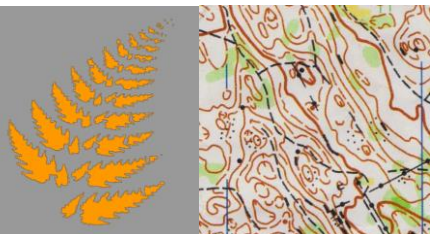


23.-25.05.2015

Chalet Pin/France

Relais de Pentecôte
Pfingststafel



Directives relais de Pentecôte

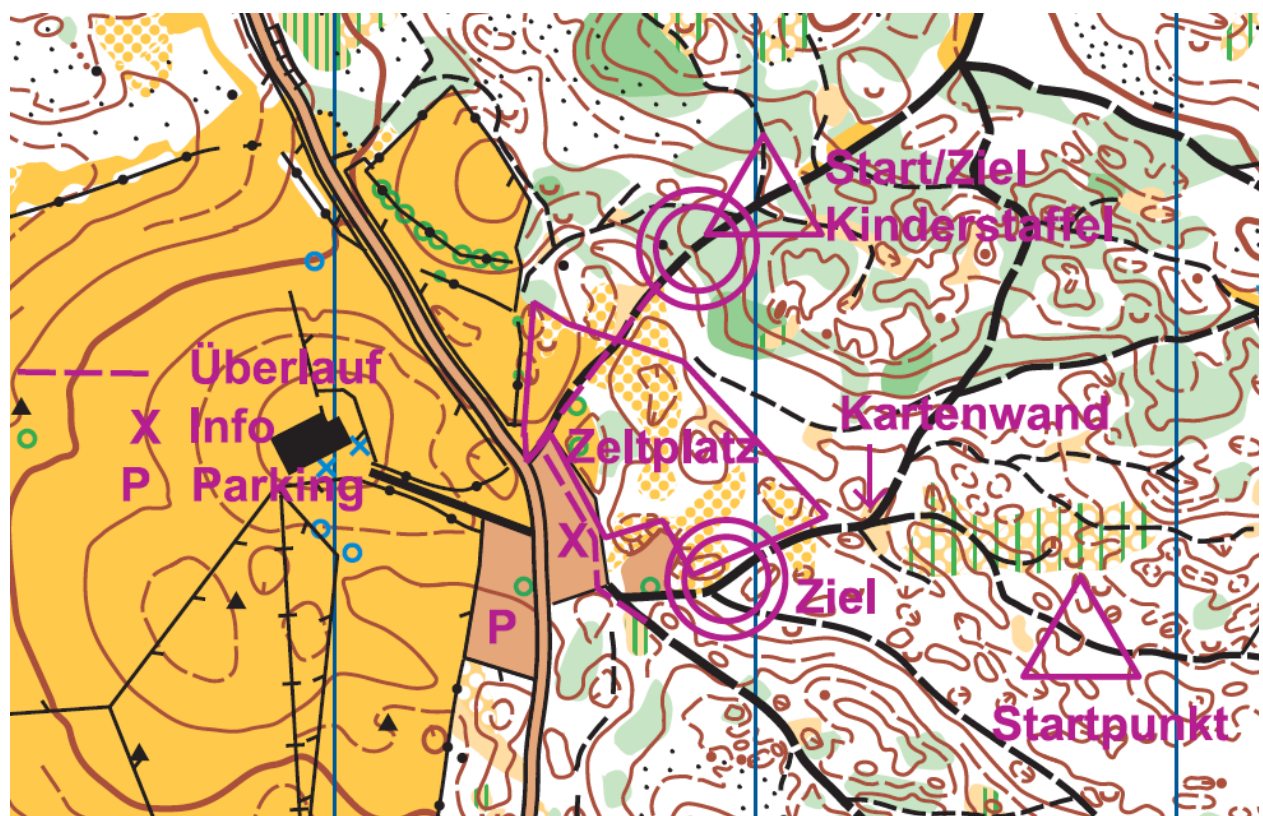
23 - 25 mai 2015

Bienvenue au relais de Pentecôte dans le jura français. Le ol norska se réjouit de vous accueillir à Nondance le Haut!

sa/di, 23/24.5.2015	Relais de Pentecôte pour les enfants et relais de Pentecôte
lu, 25.5.2015	Entraînement sur 5 différents parcours
Organisateur	ol norska. Responsable pour les autorisations et l'interlocuteur vis-à-vis des autorités nationales et régionales c'est l'OLG Bern.
Chef de course	Dänu Hadorn
Traceur/ contrôleur	Simu Hodel / Thömu Egger
Renseignements/Information	Sanny Schärer, sanny85@bluewin.ch
Centre de course	Nondance le Haut, au nord de Chapelle-des-Bois, France coordonnées 2.498.400 / 1.163.700
Information	Les heures d'ouverture de l'information : samedi 15:00 - 24:00 dimanche 08:00 - 15:00 lundi 09:00 - 14:00
Informations pour le centre de course	Pour que le relais de Pentecôte peut être organisé aussi dans le futur veuillez suivre les indications suivantes : <ul style="list-style-type: none">- Pas de feu dans les champs et en forêt- Ne pas creuser- Utilisez les toilettes à dispositions. La forêt n'est pas une toilette.- Ramassez vos propres déchets et prenez-les à la maison.- Monter la tente sur l'espace officiel et parquez votre voiture sur le parking officiel.
Terrain de camping	Le terrain de camping est à proximité du centre de course. Le terrain de camping est ouvert le samedi dès 15.00 heures. Il est interdit de rouler avec la voiture sur le terrain de camping. Il n'y a pas d'eau potable (mais à Chapelle-des-Bois) ni de courant électrique. Les feux sont autorisés que dans les foyers qui sont mis à disposition par l'organisateur. Nous vous prions de ne pas faire de travaux de creusage et de remettre propre en ordre le terrain de camping. Le terrain doit être nettoyé avant de partir et les déchets doivent être ramassés et pris à la maison. Nous vous prions de quitter le terrain de camping le lundi avant 14.00 heures.

Parking	Le parking se trouve en proximité du centre de course, veuillez parquer bien organisé et économiser de l'espace ☺
Camper/camping car	Les camper (veuillez nous indiquer votre camper jusqu'à mi-mai à l'information) parquent sur les parkings attribués. Veuillez suivre les indications des organisateurs et ne pas parquer votre camper n'importe où.
Enfants	Pas de garderie pour les enfants, veuillez-vous organiser dans votre club.
Assurance	L'assurance est l'affaire de chaque participant. L'organisateur décline toute responsabilité. Tous les participants ont besoin d'un certificat médical pour participer à une course en France. Le formulaire peut être télécharger ici: www.swiss-orienteering.ch/files/kommission_wettkaempfe/formular_certificat_medical.pdf Le certificat médicale doit être envoyé jusqu'au 20 mai à l'information ou bien doit être montré le samedi jusqu'à 19.00 heures à l'information. Sans formulaire les dossards ne vont pas être remis.
Poste sanitaire	Pour les blessures graves veuillez-vous adresser au poste sanitaire. Celui-ci assurera les premiers soins ou organisera le transport à l'hôpital du Sentier, si le club n'est pas capable d'organiser celui-ci soi-même. Le numéro d'urgence de l'organisateur (Monika Dubach) : +41 79 582 92 81.


Plan du centre de course



Relais de Pentecôte pour les enfants**samedi, 23.05.2015**

Forme de compétition	Relais à 3, pas de « Gabelungen » Relais 2 jalonné (que pour les enfants D/H10 ou plus jeune) Relais 1 et 3 pour les enfants jusqu'à 12 ans
Données des parcours	Relais 1 et 3 2,1km / 75m / 13 postes Relais 2 1,4km / 50m / 7 postes
Inscriptions tardives	Par courriel à l'information sanny85@bluewin.ch . Possible s'il y a encore des cartes à disposition. Frais d'inscriptions : 40 + 10 = CHF 50.-.
Mutations	sur internet http://entry.picotiming.ch jusqu'au vendredi, 22.05.2015 à 20:00; ou le samedi, pour les frais de CHF 5.-.
Listes de départ	Sur internet http://entry.picotiming.ch
Dossards	A récupérer à l'information le samedi entre 17:00 und 19:00
Carte	Bois Greffier, 1:5'000, équidistance 5m, état 2014, parcours et descriptions de postes sont imprimés. Dessinateurs: Dieter & Annegret Hulliger.
Postes	Chaque poste porte une unité SI et une pince. Si l'unité est défectueuse (pas de signal acoustique ou visuel) ou si elle manque utilisez la pince pour poinçonner la carte.
Départ en masse	samedi 19:19:19, départ et zone de transition près de l'arrivée. Réunion à 19:00 , il y aura encore les dernières informations par-là.
Arrivée	Pour le dernier coureur c'est l'ordre de l'arrivée sur la ligne d'arrivée, timbrage qui fait foi selon l'ordre de l'arrivée (temps secondaire)
Résultats	Sont affichés au centre de course et sur internet http://events.picotiming.ch .
Proclamation des résultats	Dimanche à env. 14:00 au centre de course pour les trois premières équipes.

Relais de Pentecôte**samedi/dimanche, 23/24.05.2015**

Forme de compétition	relais à 7, 2 parcours de nuit. Le relais 3 part avec le retard des deux premiers relais. « Gabelungssystem ». Une équipe comporte au moins 5 coureurs. Deux coureurs peuvent courir deux fois (dans la même équipe) mais seulement les combinaisons relais 1/6 et relais 2/7. Le relais 5 peut être fait que par une coureuse jusqu'à D16 ou dès D55 ou un coureur jusqu'à H14 ou dès H60. Chaque équipe à au moins une femme. C'est possible que la femme court le relais 5.				
					
Données des parcours	distance	montée	nbre post.	temps idéal	temps max.
1 jour/nuite, difficile	8,5 km	260m	21	65'	130'
2 nuit, difficile	5,5 km	195m	15	45'	90'
3 jour, difficile	5,4 km	190m	16	40'	80'
4 jour, facile	4,0 km	120m	16	30'	60'
5 jour, facile	3,4 km	100m	14	25'	50'
6 jour, difficile	5,8 km	210m	17	45'	90'
7 jour, difficile	10,7 km	330m	26	75'	150'
total	43,3km	1405m	125	325'	650'
	(relais 4 et 5 correspondent à un parcours D/H14)				

Inscriptions tardives	Par courriel à l'information sanny85@bluewin.ch . Possible s'il y a encore des cartes à disposition. Frais d'inscriptions: 180 + 20 = CHF 200.-.
Mutations	sur internet http://entry.picotiming.ch jusqu'à vendredi, 22.05.2015 à 20:00; ou le samedi pour les frais de CHF 5.-.
Listes de départ	Sur internet http://entry.picotiming.ch
Inscriptions pour parcours OPEN/entraînement (sa/lu), mutations sur place, Dossards	Présenter des certificats médicaux pour chaque coureur (si ceux n'ont pas été envoyés en avance). Sans formulaire les dossards ne vont pas être remis. Signer la feuille d'équipe, dossards à récupérer entre 17:00 et 19:00. Mutations pour les frais de CHF 5.-. SI-Badge à louer (2.-).
Carte	Bois Greffier, 1:10'000, équidistance 5m, Stand 2014, parcours et descriptions de postes sont imprimés. Dessinateurs: Dieter & Annegret Hulliger.
Postes	Chaque poste porte une unité SI et une pince (les postes de nuit aussi des réflecteurs). Si l'unité est défectueuse (pas de signal acoustique ou visuel) ou si elle manque utilisez la pince pour poinçonner la carte.
Départ, zone de transition, arrivée	En entrant à la zone de transition il faut effacer/tester la SI-Card. Tous les relais (sauf le 2 ^{ième}) passent par l'arrivée avant de faire encore la dernière partie de leur parcours (env. 5-15 min). Les coureurs qui arrivent ne vont pas être annoncés. Le coureur qui arrive timbre l'arrivée et donne ensuite la carte au prochain coureur. Celui-ci court en direction du point de départ, dépose la carte et prend sa propre carte. Chaque coureur est responsable de prendre la bonne carte. Si un coureur prend une mauvaise carte, il ne sera pas classé. Si une carte manque, le coureur doit l'indiquer auprès des organisateurs pour recevoir une carte équivalente.
Comportement pendant la course	S'il vous plaît faites attention aux clôtures et aux murs ! Veuillez nous indiquer d'éventuels dégâts à l'arrivée pour que nous puissions faire des réparations. Les tronçons obligatoires (jusqu'au point de départ et de transition) et les zones interdites sont à respecter.
Sanctions, temps maximale	Les équipes seront disqualifiées si : <ul style="list-style-type: none"> - Les zones interdites n'ont pas été respectées ou des dégâts dans le terrain ont été faits - Des coureurs se trouvent dans le terrain de course (sauf propre course) - Un coureur court deux fois (sauf combinaisons autorisées) - Un comportement non-sportif est constaté Les coureurs ne sont pas classés si: <ul style="list-style-type: none"> - un coureur prend une mauvaise carte - les postes ne sont pas parcourus dans l'ordre prescrit Le temps maximal pour un relais sera comptabilisé si : <ul style="list-style-type: none"> - un coureur ne finit pas sa course (abandon) ou n'est pas classé - un relais n'est pas parcouru - un coureur a un temps plus longtemps que le temps maximal

Départ en masse	samedi 21:21:21, départ et zone de transition près de l'arrivée. Réunion à 21 :00 , il y aura encore les dernières informations par-là.
Départ de chasse	Dimanche, 07:00:00 plus le temps des relais 1+2. La liste des heures de départ est affichée au centre de course.
Départ en masse pour les coureurs qui n'ont pas encore pu partir	Samedi pour relais 2 23:23:23 Dimanche pour relais 3-7 env. 60min après l'arrivée du vainqueur, env. à 13:13:13
Ravitaillement	Thé froid et de l'eau à l'arrivée. Pas de ravitaillement durant la course.
Résultats	Affichage au centre de course et sur internet http://events.picotiming.ch/ .
Proclamation des résultats	La proclamation des résultats aura lieu à env. 14:00 au centre de course pour les trois premières équipes du relais de Pentecôte des enfants et pour le relais de Pentecôte.
Retour de cartes	Dès 14:30 (env.) à l'information
Parcours OPEN	Le dimanche dès 14.30 (les parcours du relais de Pentecôte) Frais: CHF 10.- pour une nouvelle carte (aussi longtemps qu'il reste des cartes à disposition) Paiement à l'information. Pas de chronométrage.

Entraînement

lundi, 25.05.2015

Organisation	Course individuelle, organisation simple Premier départ à 09:30, les postes sont en forêt jusqu'à 13:00.
Parcours	5 parcours différents
Inscriptions	Le lundi entre 09:00 et 10:00 à l'information. Chronométrage par picoTIMING. Finance d'inscription CHF 10.-/carte, parcours imprimés.
Listes de départ	Temps de départs au départ
Carte	Bois Greffier, 1:10'000, équidistance 5m, état 2014, parcours et descriptions de postes sont imprimés. Dessinateurs: Dieter & Annegret Hulliger.
Postes	Chaque poste porte une unité SI et une pince. Si l'unité est défectueuse (pas de signal acoustique ou visuel) ou si elle manque utilisez la pince pour poinçonner la carte.
Résultats	Affichage au centre de course et sur internet http://events.picotiming.ch/ .