



# Bike-OL Bern



Wertungen Bike-OL Swiss Cup 2016



18. Bike-OL Bern / Mitteldistanz

19. Bike-OL Bern / Schweizer Meisterschaft Langdistanz

Samstag 23. April 2016

Sonntag 24. April 2016

## Ausschreibung / Informationen

**Besammling** Schulanlage Lee, Holzgasse, 3322 Urtenen-Schönbühl (BE)

Samstag 12 - 14 Uhr Sonntag 9 - 11 Uhr

Garderoben mit Duschen, OL-Beiz, Waschplatz für die Bikes

**Startzeiten** Samstag 13 - 15 Uhr

Frei wählbar, das heisst die Teilnehmer/innen können ihre Startzeit innerhalb des vorgegebenen Zeitrasters selbst wählen.

**Sonntag 10 - 12 Uhr**

Die Kategorien DE und HE nach Startliste einsehbar ab 20. April 2016 auf <http://entry.picoevents.ch>. Nachmeldung DE und HE am Wettkampftag nur möglich für die Startplätze ab 10 Uhr bis erster Start gemäss Startliste

Die übrigen Kategorien frei wählbar, das heisst die Teilnehmer/innen können ihre Startzeit innerhalb des vorgegebenen Zeitrasters selbst wählen

**Anreise** ÖV: Bahnhof/Haltestelle: Schönbühl SBB und Schönbühl RBS

Auto: Autobahnausfahrt Schönbühl Nr.9 auf A1 bzw. auf A6, Parkplätze signalisiert

**Karten** Bike-OL Karte Zollikofenwald 1:10'000 A4 wasserfest, Stand 2016

Bike-OL Karte Grauholz-Wannental 1:15'000 ca. A3 wasserfest, Stand 2016

**Bahnen** Samstag: Mitteldistanz Sonntag: SM Langdistanz

Klassische Wettkampfform (vorgeschriebene Postenreihenfolge)

Sämtliche Bahnen sind eingedruckt, Kartenabgabe 1 Minute vor dem Start

Kategorien	Alter	Bahn	Richtzeit der Sieger/in		
			Samstag	Sonntag	
H14	Knaben bis 14jährig	Jg 2002 und jünger	E	30 Min.	60 Min.
H17	Junioren bis 17jährig	Jg 1999 und jünger	D	35 Min.	75 Min.
H20	Junioren bis 20jährig	Jg 1996 und jünger	B	45 Min.	90 Min.
HAL/HE	Herren lang	Alter frei	A	50 Min.	105 Min.
HAK	Herren kurz	Alter frei	C	35 Min.	75 Min.
H40	Senioren ab 40jährig	Jg 1976 und älter	B	45 Min.	90 Min.
H50	Senioren ab 50jährig	Jg 1966 und älter	C	35 Min.	75 Min.
H60	Senioren ab 60jährig	Jg 1956 und älter	D	35 Min.	75 Min.
H70	Senioren ab 70jährig	Jg 1946 und älter	E	30 Min.	60 Min.
D14	Mädchen bis 14jährig	Jg 2002 und jünger	F	30 Min.	60 Min.
D17	Juniorinnen bis 17jährig	Jg 1999 und jünger	E	30 Min.	60 Min.
D20	Juniorinnen bis 20jährig	Jg 1996 und jünger	D	35 Min.	75 Min.
DAL/DE	Damen lang	Alter frei	B	45 Min.	90 Min.
DAK	Damen kurz	Alter frei	D	35 Min.	75 Min.
D40	Seniorinnen ab 40jährig	Jg 1976 und älter	D	35 Min.	75 Min.
D55	Seniorinnen ab 55jährig	Jg 1961 und älter	E	30 Min.	60 Min.
OL	Offen lang	Alter frei	D	35 Min.	75 Min.
OM	Offen mittel	Alter frei	E	30 Min.	60 Min.
OK	Offen kurz	Alter frei	F	30 Min.	60 Min.

12jährigen und jüngeren Knaben sowie Einsteigern wird die Bahn F "Offen kurz" empfohlen  
Kategorien Offen: Start auch als Team möglich

Sonntag: DE / HE / D20 / H20 sind die Kategorien mit offiziellem Meistertitel

**Ausrüstung** Bike oder robustes Velo. Rennvelo ist nicht geeignet!  
Velohelm (obligatorisch!), Kartenhalter  
Kartenhalter können für CHF 5 pro Tag gemietet werden (solange Vorrat)

**Anmeldung** auf <http://entry.picoevents.ch> unter Angabe von  
Name, Vorname, Wohnort, Jahrgang, Kategorie, Verein

**Meldeschluss** Montag 18. April 2016 @ 24 Uhr  
Nachmeldung am Wettkampftag möglich, Zuschlag CHF 5  
Kat. Offen: ohne Zuschlag, Voranmeldung jedoch erwünscht!

**Startgeld** Bezahlung beim Check-in an jedem Wettkampftag  
Jahrgang 1996 und jünger CHF 15, übrige CHF 25 pro Wettkampf  
Zusätzliche Karte CHF 3

**Zeitmessung** Mit Sportident Air+, die SI-Cards werden zur Verfügung gestellt

**Ranglisten** Im Internet unter [www.swiss-orientering.ch](http://www.swiss-orientering.ch)

**Siegerehrung** Sonntag 14.15 Uhr im WKZ  
Die drei Erstplatzierten der Kategorien DE / HE / D20 / H20 erhalten Medaillen  
Die drei Erstplatzierten der übrigen Kategorien (ausser Offen) werden geehrt

**Versicherung** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist  
Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!

**Regeln / Fairplay**  
- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden  
- Auf andere Wegbenützer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen  
- Die Verkehrsregeln sind einzuhalten  
- Das Bike muss immer mitgeführt werden  
- Velohelm Tragpflicht obligatorisch  
Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!

**Doping** In den Kategorien DE / HE / D20 / H20 darf am Sonntag an der Bike-OL SM nur starten,  
wer unterschriftlich bestätigt hat, dass er von den Doping-Bestimmungen Kenntnis  
genommen hat.

**Veranstalter** Verein Bike-OL Bern

**Wettkampfchef** Renato Scala

**Bahnlegung** Samstag: Maja Rothweiler Sonntag: Patrick Imboden

**Kontrolle** Samstag: Martin Mäder Sonntag: Hansruedi Brand

**Auskunft** Renato Scala, Schlossgraben 15, 3076 Worb  
Tel. P 031 839 42 08, e-mail: [rscala@bluewin.ch](mailto:rscala@bluewin.ch)

### Was ist Bike-OL?

Mountainbike Orientierung oder kurz Bike-OL ist eine spannende Verbindung aus Orientierungsläufen und Biken. Mit einer Karte sind eine Anzahl Posten in der vorgegebenen Reihenfolge möglichst schnell anzufahren.

Die Posten sind grundsätzlich einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen und dann den geplanten Weg möglichst schnell und ohne Fehler abzufahren. Da die Anforderungen stark vom gewählten Tempo abhängig sind, findet jeder Teilnehmer eine seinem Können angepasste Anforderung. Die Wege und Pfade dürfen dabei nicht verlassen werden. Am Posten quittiert man mit einem elektronischen Chip.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Bike oder ein robustes Velo mit Kartenhalter sowie ein Helm (obligatorisch). Drehbare Kartenhalter können am Wettkampftag vor Ort gemietet werden.

### Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Pro Jahr sind es 8 - 10 Rennen. In jeder Kategorie (ausser den Offen-Kategorien) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassament jeder Kategorie zählen am Saisonende die 5 besten Resultate.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es unter <http://www.swiss-orientering.ch/bike-ol> oder [www.mtbo-sui.com](http://www.mtbo-sui.com)