



# **Bike-OL Bern Trainings 2019**

---

Unser Verein hat sich vorgenommen, jeden Monat eine Startmöglichkeit an einem Bike-OL zu ermöglichen. Die Trainings ergänzen daher die übrigen Bike-OL, die Wettkämpfe des Swiss Cups und der Schweizer-Meisterschaften mit dem Ziel:

- regelmässig auf Karten mit eingedruckten Bahnen trainieren zu können
- die Orientierungs- und die Fahrtechnik zu verbessern
- den Mountain-Bikern den Zugang zum Bike-OL zu erleichtern
- den OL-Läufern eine neue Erfahrung zu verschaffen
- Interessierte die coole OL-Form „Bike-OL“ ausprobieren zu lassen

## **Verbleibende Termine 2019** jeweils an den Sonntagen

10. November Rapperswil BE Karte Rapperswil Ost 1:15'000 / 5m

01. Dezember Langenthal Karte Langenthal Ost 1:10'000 / 5m

Die Ausschreibungen werden auf <http://events.picoevents.ch> publiziert und sind auf [www.mtbo-sui.com](http://www.mtbo-sui.com) und [www.bolv.ch](http://www.bolv.ch) unter Trainings zu finden.

## **Organisation**

Einfachste Organisation. Das Startgeld beträgt CHF 10.-

Kartenhalter können für 5.- gemietet werden (bei Anmeldung bestellen).

Badgehalter (Töggel und Bändel) können für 5.- / 2.- gekauft werden.

Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko. Kein Sanitätsdienst vorhanden.

Teilnahme nur mit Mountainbike oder robustem Velo. Keine E-Bike und keine Velo-Trike.

## **Angebot**

3 Bahnen: Lang ca 20 km, Mittel ca 15 km, Kurz ca 10 km

auf bestehenden oder neuen Bike-OL Karten. Die Bahnen sind eingedruckt.

## **Anmeldung**

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich bis spätestens Donnerstagabend vor dem Event auf <http://entry.picoevents.ch>

Wichtige Weisungen und Detailinformationen sowie eine allfällige Laufabsage wird den Angemeldeten per Email zugestellt.

Auskunft: Bike-OL Bern, Bänz Hadorn, 031 921 32 38 / 079 706 08 65  
[mb.hadorn@bluewin.ch](mailto:mb.hadorn@bluewin.ch)

**Die Serie der Bike-OL Bern Trainings wird 2020 fortgesetzt.** 11.10.2019 bh