



Bike-OL

Wertung Bike-OL Swiss Cup 2012



14. Bike-OL Bern / Langdistanz
15. Bike-OL Bern / Langdistanz verkürzte Bahnen

Samstag 1. September 2012
Sonntag 2. September 2012

Ausschreibung / Informationen

- Besammlung** Schulanlage Rapperswil (BE), 13 km nördlich von Bern
Samstag 12 - 14 Uhr
Sonntag 9 - 11 Uhr
 Garderoben mit Duschen, OL-Beiz, Waschplatz für die Bikes, Unterkunft
- Startzeiten** **Samstag 13 - 15 Uhr**
Sonntag 10 - 12 Uhr
 Nach fliegender Startliste, das heisst die Teilnehmer/innen können ihre Startzeit innerhalb des vorgegebenen Zeitrasters selbst wählen
- Anreise** ÖV: Postautahaltestelle Rapperswil (BE) Post
 Auto: via Ausfahrt Münchenbuchsee (Nr. 8) auf der Autobahn (A6) Bern - Biel
 Parkplätze signalisiert
- Karten** Bike-OL Karte Grossaffoltern Nord 1:15'000, Stand 2012
 Bike-OL Karte Rapperswil Südost 1:15'000, Stand 2012
 Format A3, wasserfestes Papier
- Bahnen** **Samstag:** Langdistanz
Sonntag: Langdistanz verkürzte Bahnen
 Sämtliche Bahnen sind eingedruckt, Kartenabgabe 1 Minute vor dem Start
- Ausrüstung** Bike oder robustes Velo (Rennvelo ist nicht geeignet); Velohelm obligatorisch;
 Kartenhalter können für CHF 5 pro Tag gemietet werden (solange Vorrat)

Kategorien	Alter	Bahn	Richtzeit Sieger/in	
			Samstag	Sonntag
D14 / H14*) Mädchen / Knaben bis 14jährig	Jg 1998 und jünger	F / E	60 Minuten	45 Minuten
D17 / H17 Juniorinnen / Junioren bis 17jährig	Jg 1995 und jünger	E / D	60 Min. / 75 Min.	45 Min. / 60 Min.
D20 / H20 Juniorinnen / Junioren bis 20jährig	Jg 1992 und jünger	D / B	75 Min. / 90 Min.	60 Min. / 75 Min.
DAL / HAL Damen lang / Herren lang	Alter frei	B / A	90 Min. / 105 Min.	75 Min. / 90 Min.
DAK / HAK Damen kurz / Herren kurz	Alter frei	E / C	60 Min. / 75 Min.	45 Min. / 60 Min.
D40 / H40 Seniorinnen / Senioren ab 40jährig	Jg 1972 und älter	D / B	75 Min. / 90 Min.	60 Min. / 75 Min.
H50 Senioren ab 50jährig	Jg 1962 und älter	C	75 Minuten	60 Minuten
D55 Seniorinnen ab 55jährig	Jg 1957 und älter	E	60 Minuten	45 Minuten
H60 Senioren ab 60jährig	Jg 1952 und älter	D	75 Minuten	60 Minuten
H70 Senioren ab 70jährig	Jg 1942 und älter	E	60 Minuten	45 Minuten
OL Offen lang	Alter frei	frei	D	75 Minuten
OM Offen mittel	Alter frei	frei	E	60 Minuten
OK Offen kurz	Alter frei	frei	F	60 Minuten

Kategorien Offen: Start auch als Team möglich

*) 12jährigen und jüngeren Knaben sowie Einsteigern wird die Bahn F in "Offen kurz" empfohlen

- Anmeldung** auf www.bike-ol.ch/anmeldung/bern unter Angabe von Name, Vorname, Wohnort, Jahrgang, Kategorie, Verein, SI-Card Nr. sowie Reservation für Übernachtung im Massenlager mit Schlafsack
- Meldeschluss** **Montag 27. August 2012 @ 24 Uhr**
 Nachmeldung am Wettkampftag möglich, Zuschlag CHF 5
 Kat. Offen: ohne Zuschlag, Voranmeldung jedoch erwünscht!
- Startgeld** Bezahlung beim Check-in am Wettkampftag
 Jahrgang 1992 und jünger CHF 15, übrige CHF 25 pro Wettkampf
 Zusätzliche Karte CHF 3
- Zeitmessung** Mit Sportident, SI-Cards können für CHF 2 pro Tag gemietet werden
- Ranglisten** Im Internet unter www.swiss-orienteering.ch
- Versicherung** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
- Regeln / Fairplay**
 - Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden
 - Auf andere Wegbenützer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen
 - Die Verkehrsregeln sind einzuhalten
 - Das Bike muss immer mitgeführt werden
 Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!
- Besonderes** Meldung am Samstag bis 14 Uhr beim Check-in für:
 Nachtessen Samstag CHF 16
 Morgenessen Sonntag CHF 12
 Übernachten im Massenlager (Schlafsack) CHF 15
- Veranstalter** Verein Bike-OL Bern
- Wettkampfbefehl** Renato Scala
- Bahnlegung** **Samstag:** Ueli Morgenthaler **Sonntag:** Hansruedi Brand
Kontrolle **Samstag:** Hansruedi Brand **Sonntag:** Rolf Wermelinger
- Auskunft** Renato Scala, Schlossgraben 15, 3076 Worb
 Tel. P 031 839 42 08, rscala@bluewin.ch

Was ist Bike-OL?

Mountainbike Orienteering oder kurz Bike-OL ist eine spannende Verbindung aus Orientierungsläufen und Mountainbiken. Mit einer Karte sind eine Anzahl Posten in der vorgegebenen Reihenfolge möglichst schnell anzufahren.

Die Posten sind grundsätzlich einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen und dann den geplanten Weg möglichst schnell und ohne Fehler abzufahren. Da die Anforderungen stark vom gewählten Tempo abhängig sind, findet jeder Teilnehmer eine seinem Können angepasste Anforderung. Die Wege und Pfade dürfen dabei nicht verlassen werden. Am Posten quittiert man mit einem elektronischen Chip.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Bike oder ein robustes Velo mit Kartenhalter sowie obligatorisch ein Velohelm. Drehbare Kartenhalter können am Wettkampftag vor Ort gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Im Jahr 2012 sind es 9 Rennen. In jeder Kategorie (ausser den Offen-Kategorien) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassement jeder Kategorie zählen am Saisonende die 5 besten Resultate.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es unter www.bike-ol.ch oder www.swiss-orienteering.ch/bike-ol

SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Bern