

4. Biberister Bike - OL

Sonntag 28. Juni 2020, Lohn-Ammannsegg

Ausschreibung

- Besammlung / WKZ** 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Parkplatz Gewerbe Oberwald, Alte Bernstrasse 53, 4573 Lohn-Ammannsegg, keine Garderoben, Waschplatz für Bikes, Verpflegungsstand = OL-Beizli mit Take-Away
- Besonderes** Die Regeln für den Wettkampfbetrieb im [Covid-19-Schutzkonzept des SOLV](#) sowie die Weisungen des Organisers sind strikte einzuhalten: Symptomfrei in den Wettkampf, Distanz halten (wenn immer möglich 2 m Abstand), Einhaltung der Hygieneregeln des BAG. Um Anreise und Starts zeitlich zu staffeln muss bei der Anmeldung ein Startblock gewählt werden.
- Anreise mit ÖV** RBS-Bahnhof "Lohn-Lüterkofen", 1.5km/80m Steigung zum WKZ (markiert)
- Parkplätze** Signalisiert ab den Ortseingängen Lohn-Ammannsegg
- Startzeiten** 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr, fliegende Startzeitvergabe im gewählten Startblock. Der Start befindet sich beim Wettkampfbereich.
- Einführung Einsteiger** Von 10 bis 12 Uhr werden Einsteiger in diese spannende Sportart eingeführt – bis 11 Uhr durch den 2-fachen Junioren-Bike-OL-Weltmeister und kantonalen Sportpreisträger 2019 Adrian Jäggi aus Lohn-Ammannsegg.
- Organisator** OLG Biberist SO
- Laufleitung / Auskunft** Thomas Jäggi, Ischmattstrasse 19, 4573 Lohn-Ammannsegg
032 677 26 63 / 079 745 57 03 / jaeggi-thomas@bluewin.ch
- Bahnleger / Kontrolle** Thomas Jäggi / Thomas Kämpfer
- Karte** neue Bike-OL Karte Buechhof-Altisberg, Massstab 1:15'000, Stand 2020, Format A3+
- Bahnen** Langdistanz, vorgeschriebene Postenreihenfolge, Einzelstart (Offen-Kategorien auch Teams), eingedruckte Bahnen, Kartenabgabe 1 Minute vor dem Start.

Kategorien	Bezeichnung	Alter	Bahn	Siegerzeit in Min	ca. Länge in km (Idealroute)
Mädchen/Knaben bis 14 J.	D14 / H14 *	Jg 2006 und jünger	F / E	60	14 / 16
JuniorInnen bis 17 Jahre	D17 / H17	Jg 2003 und jünger	E / D	60 / 75	16 / 22
JuniorInnen bis 20 Jahre	D20 / H20	Jg 2000 und jünger	D / B	75 / 90	22 / 29
Damen/Herren lang	DAL / HAL	frei	B / A	90 / 105	29 / 41
Damen/Herren kurz	DAK / HAK	frei	D / C	75 / 75	22 / 23
SeniorInnen ab 40 Jahren	D40 / H40	Jg 1980 und älter	C / B	90 / 90	23 / 29
SeniorInnen ab 50 Jahren	D50 / H50	Jg 1970 und älter	D / C	75 / 75	22 / 23
SeniorInnen ab 60 Jahren	D60 / H60	Jg 1960 und älter	E / D	60 / 75	16 / 22
Senioren ab 70 Jahren	H70	Jg 1950 und älter	E	60	16
Offen Lang, auch Gruppen	OL	frei	D	75	22
Offen Mittel, auch Gruppen	OM	frei	E	60	16
Offen Kurz, auch Gruppen	OK	frei	F	60	14
Fun lang, auch Gruppen	Fun **	frei	X	85	18

* Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die einfachste Bahn F in der Kategorie „Offen Kurz“ zu fahren
** orientierungstechnisch einfach, fahrtechnisch anspruchsvoll – die ideale Bahn für Mountainbiker!

Anmeldung	Um die Rückverfolgbarkeit zu gewährleisten ist eine vollständig ausgefüllte Voranmeldung auf https://entry.picoevents.ch obligatorisch.
Meldeschluss	Donnerstag, 25.6.2020 Nachmeldungen sind bis Samstag, 27.6.2020 möglich (Zuschlag CHF 5.00). Am Wettkampftag sind keine Nachmeldungen möglich!
Startgeld	Jahrgang 2000 und jünger CHF 15.00, übrige CHF 25.00; Gruppen wie Einzelteilnehmer, zusätzliche Karte CHF 3.00 Startgeld, Kartenhalter und allfällige zusätzliche Karten sind bei der Anmeldung online zu bezahlen (Postcard, Visa, Mastercard, Twint)
Ausrüstung	Mountainbike oder robustes Velo (Rennvelo ist ungeeignet), ein Velohelm ist obligatorisch! Ein drehbarer Kartenhalter kann vor Ort für CHF 6.00 gemietet werden (bei der Anmeldung vermerken).
Zeitmessung	mit elektronischem System <i>SPORTident Air+</i> (die dafür benötigten Datenträger, sog. SI-Cards, werden wenn benötigt zur Verfügung gestellt).
Ranglisten	www.swiss-orienteeing.ch , Live-Results: http://results.picoevents.ch Zum Vergleichen mit anderen kann die gefahrene Route auch auf RouteGadget (https://events.picoevents.ch) eingezeichnet werden.
Versicherung	Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
Regeln / Fairplay	<i>(alle Details in den Weisungen, verfügbar ca. 2 Wochen vor dem Wettkampf)</i> <ul style="list-style-type: none"> - die Regeln von BAG und SOLV, sowie die Verkehrsregeln sind einzuhalten - Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. - Pflichtstrecken, gesperrte Wege und Sperrgebiete sind einzuhalten. - Auf andere Wegbenützer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen. - Es ist stets mit Gegenverkehr zu rechnen; es gilt Rechtsvortritt. - Das Bike muss immer mitgeführt werden. - Das Tragen eines Helms ist obligatorisch. Das Nichteinhalten dieser Regeln führt zur Disqualifikation!

Stärkt Euch nach dem Wettkampf bei unserem Verpflegungsstand!

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch "Mountainbike-Orienteeing" (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgeschriebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Mountainbike oder ein robustes Velo (Rennvelos sind nicht geeignet) sowie ein Helm (obligatorisch). Drehbare Kartenhalter können an den Anlässen gemietet werden.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.mtbo-sui.com oder www.swiss-orienteeing.ch/de/startseite-bike.html.