

Sonntag, 08. Dezember 2024 / ab 12.00 Uhr

- Besammlung** Schützenhaus Schlossschützen, 3303 Münchringen
Keine Garderobe, WC ist vorhanden. Einfache Organisation.
Kein Sanitätsdienst vorhanden.
Die Regeln, Weisungen und die Informationen vor Ort sind zu beachten.
- Bemerkung** Nach dem Lauf findet im Schützenhaus von Münchringen ein gemütlicher Chlousehöck statt, alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen.
- Damit wir wissen, wer alles am Chlousehöck teilnimmt, bitten wir Dich bei der Trainingsanmeldung dies mit dem Ja/Nein-Schalter» zu vermerken. Wenn Du etwas mitbringen möchtest, kann Du dies in dem Feld Bemerkungen vermerken.**
- Startzeiten** Einzelstarts zwischen 12.45 bis 13.30 Uhr / Zielschluss um 15.00 Uhr
Massenstarts ca. 12.30 – 12.40 Uhr / Zielschluss um 15.00 Uhr
- Trainingsform** Langdistanz
XL und L-Bahnen mit Massenstart
M und K-Bahnen mit Einzelstart
- Karten** Bike-OL Karte «Zauggenried», Äquidistanz 5 m, wasserfest
- Bahnen** K: 10 km / M: 15 km / L: 20 km / XL: 25 km (km je ca). Bahnen eingedruckt.
Organisation Bike-O Bern, Bahnlegung Pädu Imboden
- Startgeld** Das Startgeld beträgt CHF 15.- für Erwachsene und CHF 10.- für Jugendliche bis Jahrgang 2004
zusätzliche Karte 5.- / 5.- Miete Kartenhalter.
Bezahlung online bei der Anmeldung.
- Anmeldung** **Ist unbedingt erforderlich (keine Nachmeldungen möglich)**
bis spätestens Donnerstag, 05. Dezember 2024 um **22.00 Uhr** auf <https://entry.picoevents.ch> mit Angabe von Namen, Jahrgang, Bahn, Wohnort, Club, SI-Card--Nr und ob Kartenhalter und zusätzliche Karte benötigt wird.
- Zeiterfassung** SPORTident Air+(berührungslos) - wird, wenn benötigt, zur Verfügung gestellt.
Resultate Zum Detailvergleich auf <https://events.picoevents.ch>
- Haftung** Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko. Der Organisator lehnt jegliche Haftung ab. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Weisungen** Weisungen und Detailinformationen werden den Angemeldeten per E-Mail zugestellt.
- Absage** Eine allfällige Laufabsage wird den Angemeldeten per E-Mail mitgeteilt.
- Ausrüstung** - Mountainbike oder robustes Velo. Keine E-Bikes. Drehbarer Kartenhalter.

Regeln /
Fairness

- Es besteht Helmtragspflicht. Das Bike muss immer mitgeführt werden.
- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden.
- Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind verboten.
- Die auf der Karte als „gesperrt“ gezeichneten Strecken sind zu beachten.
- Die Vorgaben des BAG und die Verkehrsregeln sind einzuhalten.
- Auf andere Wegbenützer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen.
- Es ist stets mit Gegenverkehr zu rechnen.
- Vorsicht beim Überqueren von Fahrstrassen.

Auskunft

Bike-O Bern, Patrick Imboden, 079 758 06 54, bike-o-bern@bluewin.ch