Weisungen

Besammlung:
- Ab 12.00 Uhr
- **Schiessplatz Bern-Riedbach**
  Mannenriedstrasse, 3020 Bern (Mannenried)
- Koordinaten 591'100 / 198’600
- Die Regeln, Weisungen und Infos vor Ort sind zu beachten.
- ÖV via Bahnhof Bern-Westside
- (am 10. März 2024 besteht zwischen Bern Westside und Kerzers ein Bahnersatz)
- PW via A1 Ausfahrt Brünnen-Westside (Ausfahrt 32)

Anmeldung / Info
- Bezahlung erfolgte online
- Kontrolle des persönlichen SIAC / wenn nötig SIAC fassen
- ev. SIAC-Halter (‚Töggel‘/Bändel) kaufen (keine Vermietung)
- ev. Kartenhalter mieten (Infos an der Info einhalten)
- Löschen und Kontrolle des SIAC

Einfahren **Das Einfahren ist nördlich der Bahnlinie gestattet**

zum Start **Strecke 0,25 km,** Zielschluss **15:00 Uhr**

am Start Aufschliessen vor die Startraster-Markierung
Startprozedere wie gewohnt 3 Minuten:
Badge löschen und testen / **Karte Selbstbedienung** / Start.
Zeitstart und Startpunkt nach 20 m.

Training
- Überall ist mit Gegenverkehr zu rechnen.
- Alle Bahnen queren befahrene Strassen, Tempo anpassen!
- Posten sind in der **vorgegebenen** Reihenfolge anzufahren.
- Bei Start, Posten und Ziel, Quittierung an den SIAC kontrollieren.

Rückfahrt **Strecke 1,80 km (HD 15 m)**

Auswertung
- **SIAC auslesen und allenfalls Rückgabe**
- Ausgabe der Zwischenzeiten, Service picoTIMING

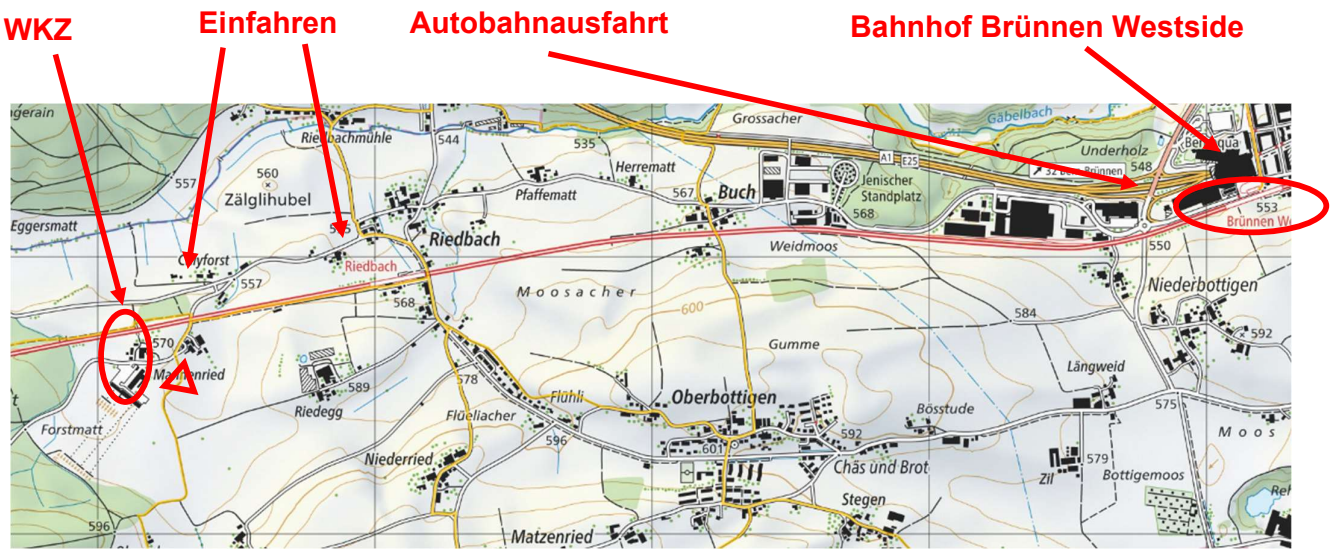
Haftung Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Keine Sanität vorhanden. Notfall-Nr 079/ 758 06 54 ist auf Karte.

Datenschutz Mit der Teilnahme am Training willigt die teilnehmende Person ein, dass ihr Name, Vorname, Jahrgang, Wohnort und ev. Vereinszugehörigkeit auf https://www.picoevents.ch veröffentlicht wird. Fotos von der Veranstaltung, auf denen Personen zu sehen sind, dürfen publiziert werden.

Regeln

- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden.
- Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind nicht erlaubt!
- Das Bike muss immer mitgeführt werden. Es besteht Helmtragpflicht.
- Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen und die speziellen Verhaltensanweisungen und die Verkehrsregeln sind befolgen.
- Gesperrte Strassen / Wege beachten.

Karte Bike-OL Karte A3 „Forst“, 1:15’000 / 5 m / punktuell überarbeitet, wasserfestes Papier, Bahnen eingedruckt.
Bahnleger Martin Ott

Bahnen

Kurz	10.8 km 220 m Steigung	9 Posten
Mittel	14.8 km 310 m Steigung	12 Posten
Lang	22.1 km 330 m Steigung	12 Posten
XLang	27.0 km 410 m Steigung	16 Posten