

# Weisungen

- Besammlng:**
- ab 11.30 Uhr
  - **Schiessanlage Gümligental, Dentenbergstrasse 73, 3073 Gümligen** / Koordinaten 605'305 / 198'850
  - ÖV via Bahnhof Gümligen SBB
  - Die Regeln, Weisungen und Infos vor Ort sind zu beachten.

- Anmeldung /Info**
- Bezahlung erfolgte online
  - Kontrolle des persönlichen SIAC / wenn nötig SIAC fassen
  - ev. SIAC-Halter („Töggel“/Bündel) kaufen (keine Vermietung)
  - ev. Kartenhalter mieten (Infos an der Info einhalten)
  - Löschen und Kontrolle des SIAC

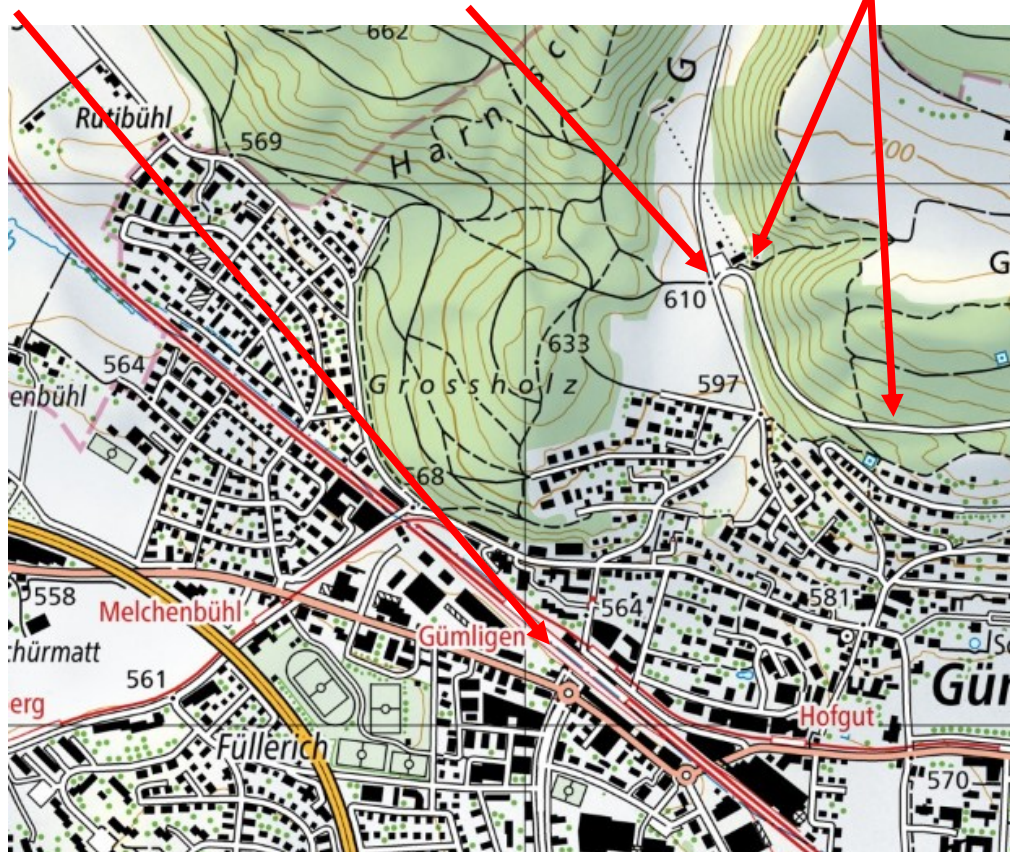
- Haftung**
- Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.  
Keine Sanität vorhanden. Notfall-Nr 079/ 758 06 54 ist auf Karte.

- Datenschutz**
- Mit der Teilnahme am Training willigt die teilnehmende Person ein, dass ihr Name, Vorname, Jahrgang, Wohnort und ev. Vereinszugehörigkeit auf <https://www.picoevents.ch> veröffentlicht wird. Fotos von der Veranstaltung, auf denen Personen zu sehen sind, dürfen publiziert werden.

**Bahnhof Gümligen**

**WKZ**

**Einfahren zum Start 1**



## Training 1

**Einfahren zum Start** **Das Einfahren ist auf der Strasse zum Start des Training 1 gestattet**  
**Strecke 1.7 km (HD 100 m) Zielschluss 14:00 Uhr**

**am Start** Aufschliessen vor die Startraster-Markierung  
 Startprozedere wie gewohnt 3 Minuten:  
 SIAC löschen und testen / **Karte Selbstbedienung** / Start.  
 Zeitstart und Startpunkt nach 30 m.

**Training**

- Überall ist mit Gegenverkehr zu rechnen.
- Posten sind in der **vorgegebenen** Reihenfolge anzufahren.
- Bei den Posten und am Ziel, Quittierung am SIAC kontrollieren.

Bei einem Trail ist die Fahrtrichtung mittels violetten Pfeilsymbolen angegeben. Dieser Trail darf **nicht** in Gegenrichtung befahren werden.



**Rückfahrt** **Strecke 0.5 km zum WKZ**

**Auswertung** **im WKZ SIAC auslesen, anschliessend erneut löschen und prüfen**

- Ausgabe der Zwischenzeiten, Service picoTIMING
- Das Training wird auf RouteGadget aufgeschaltet

**Karte** Bike-OL Karte A3 „Dentenberg“ 1:7'500 / Äquidistanz 5 m  
 wasserfestes Papier, Bahnen eingedruckt.  
 Bahnleger Christine & Beat Schaffner

<b>Bahnen</b>	Kurz	4.4 km	80 m Steigung	8 Posten
	Mittel	7.4 km	110 m Steigung	12 Posten
	Lang	10.0 km	220 m Steigung	17 Posten
	XLang	12.5 km	330 m Steigung	23 Posten

## Training 2

- zum Start**                    **Strecke 0,45 km (HD 10m) Zielschluss 15:00 Uhr**
- am Start**                    Aufschliessen vor die Startraster-Markierung  
Startprozedere wie gewohnt 3 Minuten:  
SIAC löschen und testen / **Karte Selbstbedienung** / Start.  
Zeitstart nach 0m und Startpunkt nach 20 m.
- Training**                    - Überall ist mit Gegenverkehr zu rechnen.  
- Posten sind in der **vorgegebenen** Reihenfolge anzufahren.  
- Bei den Posten und am Ziel, Quittierung am SIAC kontrollieren.
- Rückfahrt**                    **Strecke 0,1 km zum WKZ**
- Karte**                         Bike-OL Karte A4 „Ostermundigenberg“ 1:7'500 / Aquidistanz 5 m  
wasserfestes Papier, Bahnen eingedruckt.  
Bahnleger Pädu Imboden
- Bahnen**                    Kurz            5.2 km    150 m Steigung    9 Posten  
Mittel            6.0 km    215 m Steigung    11 Posten  
Lang             8.4 km    310 m Steigung    15 Posten  
XLang            12.5 km    430 m Steigung    19 Posten
- Auswertung**                - **SIAC auslesen und allenfalls Rückgabe**  
- Ausgabe der Zwischenzeiten, Service picoTIMING  
- Das Training wird auf RouteGadget aufgeschaltet