Weisungen

Besammlung:
- ab 12.00 Uhr
- **Pfadiheim, Moosweg 3, 3075 Rüfenacht**
- Markiert ab dem Kreisel Rüfenacht
- Koordinaten 607'400 / 196’800
- Die Regeln, Weisungen und Infos vor Ort sind zu beachten.
- ÖV via Bahnhof Gümligen

Anmeldung /Info
- Bezahlung erfolgte online
- Kontrolle des persönlichen SIAC / wenn nötig SIAC fassen
- ev. SIAC-Halter (‚Töggel‘/Bändel) kaufen (keine Vermietung)
- ev. Kartenhalter mieten (Infos an der Info einhalten)
- Löschen und Kontrolle des SIAC

Einfahren **Das Einfahren ist nur auf der asphaltierten Strasse gestattet.**

zum Start **Strecke 0,50 km,** Zielschluss **15:00 Uhr**

am Start Aufschliessen vor die Startraster-Markierung
Startprozedere wie gewohnt 3 Minuten:
Badge löschen und testen / **Karte Selbstbedienung** / Start.
Zeitstart und Startpunkt nach 10 m.

Training
- **Überall ist mit Gegenverkehr zu rechnen**.
- Alle Bahnen queren befahrene Strassen, Tempo anpassen!
- **Posten sind nach dem angegebenen und auf den Karten aufgedrucktem Roadbook anzufahren.**
- Ein «Beispiel-Roadbook» liegt an der Info auf.
  Es gibt diverse FreeOrder-Abschnitte, dazwischen obligatorische Posten.
  FO: 3 aus 52/54/56/58 → heisst es sind 3 aus den angegebenen Posten in beliebiger Reihenfolge anzufahren.
  M: 50 → heisst Posten 50 **MUSS** angefahren werden
  Die Zeilen sind von oben nach unten abzufahren.
- Bei den Posten und am Ziel, Quittierung am Badge kontrollieren.
- Die Posten sind **nicht** beflaggt

Rückfahrt **Strecke 0,30 km**

Auswertung
- **SI-Card auslesen und allenfalls Rückgabe**
- Ausgabe der Zwischenzeiten, Service picoTIMING

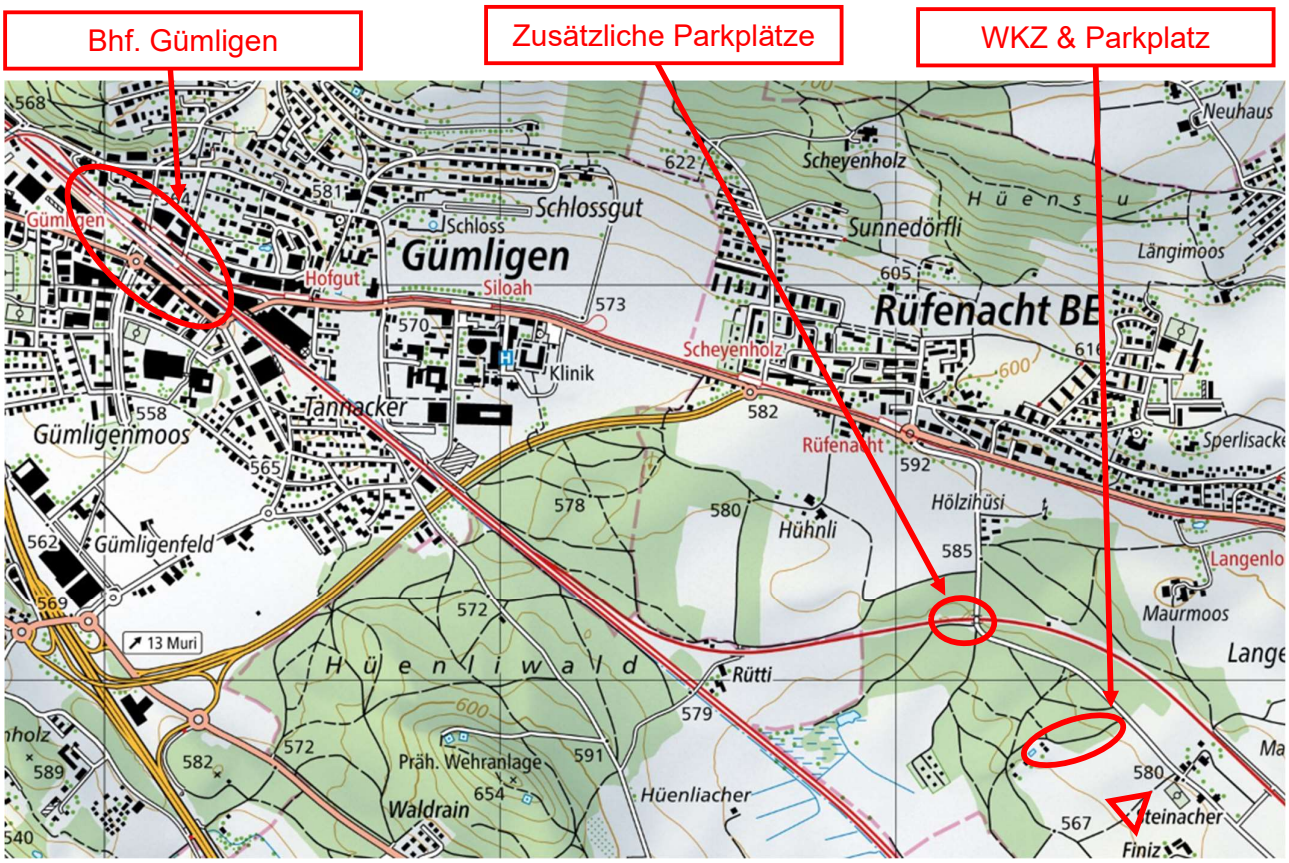
Haftung Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Keine Sanität vorhanden. Notfall-Nr 079/ 758 06 54 ist auf Karte.

Regeln

- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden.
- Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind nicht erlaubt!
- Das Bike muss immer mitgeführt werden. Es besteht Helmtragpflicht.
- Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen und die speziellen Verhaltensanweisungen und die Verkehrsregeln sind befolgen.
- Gesperrte Strassen / Wege beachten.

Karte

Bike-OL Karte „Vielbringenmoos“, wasserfestes Papier
Bahnen Kurz und Mittel 1:8'000 / 5 m, Format 30/37 cm
Bahnen Lang und XLang 1:9'600 / 5 m, Format 30/42 cm
Bahnen bzw die Posten sind eingedruckt.
Bahnlegerin Meieli Sieber

Bahnen

Kurz	ca. 10 km	100 m Steigung	16 Posten
Mittel	ca. 14 km	120 m Steigung	23 Posten
Lang	ca. 18 km	250 m Steigung	28 Posten
XLang	ca. 25 km	300 m Steigung	36 Posten