## Sonntag, 16.11.2025

Besammlung Riedholz, Parkplatz Wallierhof: <a href="https://maps.app.goo.gl/KUmMenqVYHThvEeg7">https://maps.app.goo.gl/KUmMenqVYHThvEeg7</a>

Keine Garderobe. Einfache Organisation. Kein Sanitätsdienst vorhanden. Die Regeln, Weisungen und die Informationen vor Ort sind zu beachten.

Besammlung ab 11:00

Start zwischen 11:30 und 12:30

Zielschluss: 14:00

Distanzen: Besammlung zum Start 900m/60Hm und vom Ziel zurück 1.5 km

Trainingsform verlängerte Mitteldistanz

Karte Bike-OL Karte Martinsflue A4 wasserfest, 1:10'000

Aufnahme: Thomas & Adrian Jäggi

Bahnen K: 6 Km / M: 11 Km / L: 16 Km / XL: 20 Km (Ungefähre LKm). Bahnen eingedruckt.

Bahnlegung: Andreas Herzig

Auskunft Sabine Herzig, sabine.zmann@gmail.com, 078 875 79 00

Startgeld 15.- Erwachsene, 10.- für Jugendliche bis 20, Zusatzkarte 5.-

Startgeld online bei der Anmeldung bezahlen

Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 13.11.2025 auf <a href="https://entry.picoevents.ch/Bike.php">https://entry.picoevents.ch/Bike.php</a> mit

Angabe von Name, Jahrgang, Bahn, Wohnort, Club, SI-Card-Nr, Zusatzkarte

Keine Nachmeldungen und keine VorOrt-Anmeldung

Zeitmessung SPORTident AIR+, picoTIMING, SIAC können ausgeliehen werden

Resultate LiveResults inkl Zwischenzeiten auf <a href="https://results.picoevents.ch">https://results.picoevents.ch</a>

Nach dem Training gibts Analysen auf <a href="https://events.picoevents.ch">https://events.picoevents.ch</a>

Haftung Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko. Die Organisatoren lehnen jegliche

Haftung ab. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Weisungen Allfällige weitere Weisungen vor Ort.

Ausrüstung Mountainbike oder robustes Velo. Keine E-Bikes. Drehbarer Kartenhalter.

Regeln / Fairness

- Es besteht Helmtragpflicht. Das Bike muss immer mitgeführt werden.

- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden.

- Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind verboten.

- Die auf der Karte als 'gesperrt' gezeichneten Strecken sind zu beachten.

- Auf andere Wegbenützer (Wanderer, Reiter, Hundehalter) ist Rücksicht zu nehmen.

- Es ist stets mit Gegenverkehr zu rechnen.

- Vorsicht beim Überqueren von Fahrstrassen.

- Laufkarte am Besammlungsort bei der Zeitmessung beziehen

- selbstständiges Clear/Check am Start